

DURANCE

Mensuel # 96 • Octobre 2017

★ Cours de Pâtisserie : le Chocolat

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux, de 15h à 17h. Tablage, moulage, dosages : rien de tel que le chocolat pour se laisser emporter dans un tourbillon de gourmandise ! 70€ par personne.

Bonne Étape : 04 92 64 00 09

★ Stage et bal folk

Dans la salle polyvalente de Peipin, stage de 15h à 18h et bal à partir de 21h. Stage danse de bal pour tout public, inscriptions à partir de 14h30. Bal folk avec les « Ailes gantes », duo féminin des Hautes-Alpes, et en 2e partie le groupe « À l'air libre ». Buvette sur place. Tarifs : stage 10€, bal 6€, forfait stage + bal 12€.

Association Peipin Folk : 06 29 37 33 37

★ Concert Tribute Rock'n Roll

Au garage Vince Kulture Chopper dans la zone artisanale de l'Escalade, à partir de 20h30. Entrée libre. Buvette et petite restauration sur place.

Celtic Trooper : 06 75 29 41 00

★ « Week-end en ascenseur » [Théâtre]

Dans la salle des fêtes d'Aubignosc à 21h. Pièce de théâtre, comédie humoristique par la Troupe « Fluctuat Nec Mergitur ». Durée : 1h15 environ. Adultes 8€, adolescents de 12 à 16 ans 5€, gratuit - 12 ans.

Commission culturelle municipale d'Aubignosc : 06 63 38 23 39 / 06 11 33 02 85

★ Kit de survie [Musique]

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 21h. Kit de survie - uppercut musical, avec Serge Teyssot-Gay, Cyril Bilbeaud, Médéric Collignon, Mike Ladd, Marc Nammour, Akosh S. De 3 à 22€.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Samedi 21 et dimanche 22

★ Formation au Reiki 1^{er} degré

À Saint-Auban, 8 rue des Pénitents « Le Serpolet », de 9h à 17h. Devenir canal de cette fabuleuse énergie de vie et la transmettre à soi et aux autres. L'initiation se déroule en 2 jours durant lesquelles vous recevez 4 harmonisations qui augmentent votre taux vibratoire. Méthode Holistique de Guérison Naturelle. Tarif : 150€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Dimanche 22

★ Course d'orientation régionale

À Aubignosc, accueil de 10h à 12h et fermeture des circuits à 14h30. Course d'orientation ouverte à tous, compétiteurs ou néophytes. L'organisateur vous propose 10 circuits de longueur et de difficulté variées, pour que chacun trouve le circuit adapté à son niveau. Inscription (préférable !) à l'avance sur : <http://co-paca.info/inscription/> mais aussi possible sur place (dans la limite des cartes disponibles). Tarifs : licenciés FFCO -18 ans 5€, adultes 8€, non licenciés + 3€ (chronométrage si certificat médical).

Balise 04 : 04 92 61 52 22

★ Thé Dansant

Dans la salle des fêtes des Mées, de 15h à 19h. Thé dansant avec l'orchestre Robert Piana. Des taxis boys seront présents pour vous faire danser mesdames.

Comité des Fêtes des Mées : 04 92 34 03 41

Du dimanche 22 au samedi 28

★ Stage d'aquarelle/carnet de voyage

À Châteauneuf-Val-Saint-Donat. Peinture à l'aquarelle, croquis, pochades mais aussi textes et mise en page d'un carnet de voyage. Villages perchés et villages abandonnés, chapelles, ponts, puits.... Frais pédagogiques : 250€ pour la semaine.

Contact : 06 44 29 76 79

Lundi 23

★ Coin famille « Spécial jeux en famille »

À 15h au centre social « la marelle » à Saint-Auban. L'équipe du coin famille vous propose moment autour du jeu en famille. Apportez vos jeux préférés pour les faire découvrir. Monique vous lira une histoire. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Mercredi 25

★ Séance de sophrologie parents-enfants

Au centre social « la marelle » avenue du Stade à Saint-Auban à 10h. La séance est animée par Emmanuelle Murcia, sophrologue. Enfant à partir de 6 ans. Sur Inscription (places limitées) 2,50€ par adhérent.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ Coin famille « Autour des couleurs de l'automne »

À 15h au centre social « la marelle » à Saint-Auban. Laurie et l'équipe du coin famille vous proposent une activité créative sur le thème des couleurs de l'automne. Monique vous lira une histoire. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Répétition H&G [Danse]

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 16h. La petite fabrique avec le chorégraphe Christian Ubl s'installe en résidence au Théâtre Durance du 23 au 28 octobre. Cette pièce chorégraphique est dédiée au jeune public et inspirée du conte de fées allemand Hänsel et Gretel. Par la compagnie CUBe association. À partir de 14 ans. Gratuit, réservation conseillée.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Jeudi 26

★ Ciné petit déj' en famille

À partir de 9h au Cinématographe. Après un petit déj', projection de trois films au choix « Au revoir là-haut » d'Albert Dupontel, « Opération casse-noisette » de Peter Lepeniotis, « Le sens de la fête » d'Eric Toledono et Olivier Nakache. Tarif unique : 5,50€

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ Soirée Latino-Salsa

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Animée par DJ Nounito.

Contact : 04 92 68 00 08

Vendredi 27

★ Sophrologie - Relaxation

À la Maison des Associations à Saint-Auban, de 13h30 à 15h. Ensemble d'exercices accessibles à tous, simples et efficaces pour entraîner notre conscience vers un mieux-être au quotidien. 1h de sophro et 30mn de relaxation/méditation. Tarif : 5€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Samedi 28

★ Brocante vide-grenier

Sur la Place de la Résistance à Château-Arnoux, de 6h à 18h. 10€ Les 5ml. Petite restauration sur place.

Comité des Fêtes CASA : 06 70 69 97 13

★ Expo photo/peinture & soirée concert

À Volonne Espace Notre Dame, de 9h à 19h. Expo-vente photo & peinture de 9h à 19h, soirée concert de 21h à 1h. Buvette sur place et petite restauration. Entrée libre.

Comité des fêtes : 06 58 09 10 51

★ Cours de Cuisine d'Halloween : la courge

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux, de 15h à 17h. Une courge ou un sort ! En gratin, millefeuille ou encore en soupe, il y en a pour tous les goûts ! Ouvert à tous, 70€ par personne.

Contact : 04 92 64 00 09

★ Soirée de soutien au Festival de Montfort

spécial Halloween

À la salle des fêtes de Montfort à 20h. Soirée de soutien au Festival de Montfort et à l'association AMA Garrigue. Animée par DJ Fly Foot Selecta and Guests, entrée à 10€. Pour les petites citrouilles, kermesse à l'ancienne à partir de 14h à l'école de Montfort. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Venez déguisés ! Buvette et snack sur place.

Contact : 06 24 87 75 27

Dimanche 29

★ Bourse aux jouets

De 10h à 17h dans la salle des fêtes de Château-Arnoux. Vente de jouets et de jeux de particulier à particulier. Tarif vendeur : 2,5€ le mètre linéaire. Sur inscription.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ Loto

Dans la salle des fêtes de Malijai, de 15h30 à 20h. Ouverture de la salle et vente des cartons dès 14h30. 1 carton 3,50€, 3 cartons 10€, 6 cartons 15€.

Association du patrimoine : 04 92 34 19 71

Mardi 31

★ Journée Halloween

À l'Espace Notre Dame à Volonne, de 13h à 19h. Concours déguisements Fille/Garçon et Femme/Homme à 14h, sur inscription à partir de 13h le jour même. Concours gâteau Halloweenesque sur inscription le jour même à 16h. Entrée libre.

Comité des Fêtes Volonne : 06 58 09 10 51

★ Récup déco en famille

De 15h à 17h au centre social « la marelle » avenue du Stade à Saint-Auban. L'équipe du coin famille vous proposent un atelier de décoration de pot en verre en famille.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ La nuit des masques

Dans la salle des fêtes de Malijai, à 21h. Soirée avec ou sans déguisement et animée par un dj, buvette sur place, sans réservation. Tarifs : 3€ de 5 à 12 ans, 5€ à partir de 13 ans. Les enfants doivent être accompagnés et restent sous la surveillance des parents.

Tennis club de Malijai : 06 49 58 13 65

> Du samedi 30 septembre au dimanche 1^{er} octobre

★ Salon des Événements (4^e édition)



Au complexe des Lauzières à Château-Arnoux, de 9h30 à 18h30.

Ce salon a pour but de réunir différents prestataires en lien avec l'événementiel et pouvant être contactés lors de mariage, baptême, anniversaire, baby shower, enterrement de vie de célibataire, PACS, fiançailles, naissance, départ à la retraite, pot de départ pour mutation, fête de village et toute autre fête... Stands mais aussi buvette, restauration, snack, défilés et autres animations sont au programme du week-end. Du DJ au pâtissier, en passant par boutique de robes, photographe, vidéaste, esthéticienne, prothésiste ongulaire, création d'accessoires pour enfant, personnalisation d'articles de puériculture, coiffeur, fleuriste, animation pour enfant, jouets et jeux coquins pour adultes etc... Gratuit.

Louly Photography : 04 46 79 01 61

> Lundi 9

★ « Vous avez semé un bébé et vous récoltez une bombe », conférence de Patrick Ben Soussan



À 20h dans la salle des fêtes de Château-Arnoux, ouverture des portes à 19h30. Quels sont ces liens qui sont si communément établis entre bébés et adolescents ? Qu'est-ce que première enfance et adolescence jouent et rejoignent en commun ? Est-ce que les romans des adolescents sont déjà écrits dans la vie et le quotidien des bébés ? Tous les enfants grandissent rappelle l'auteur de Peter Pan, mais tous les parents aussi, avec leur enfant. Comment esquisser et comprendre ces temps si particuliers du développement, petite enfance et adolescence, qui semblent borner les saisons de l'enfance ? Comment les enfants s'en sortent-ils de l'enfance et comment les parents, comme le disait encore Winnicott, arrivent à survivre intacts ? Patrick Ben Soussan est pédopsychiatre et auteur de nombreux ouvrages sur la petite enfance. Cette conférence est organisée dans le cadre du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents des Alpes de Haute Provence (04). Il est porté par le centre social « la marelle », l'Association de Liaison de la Petite Enfance (ALPE), le RAMIP « les Fruits de la Passion », le CCAS de Château-Arnoux Saint-Auban et l'association la Clé des âges. Elle est financée par la CAF04 et la MSA. Avec le soutien de la mairie de Château-Arnoux Saint-Auban. Gratuit, sur inscription.

La Marelle : 04 92 32 37 04

> Du mardi 10 au dimanche 15

★ 20 ans de l'association 1851, pour la mémoire des Résistances républicaines



Pour ses 20 ans d'activité, l'association 1851 pour la mémoire des Résistances républicaines propose : **Mardi 10 à la MAC de l'Escalade à 20h30**, lecture d'archives par la Mobile compagnie. **Jeudi 12 à 18h30 au Cinématographe à Château-Arnoux**, film documentaire : 1851, ils se levèrent pour la République. **Samedi 14 aux Mées** : à 14h dans la salle des fêtes, ouverture du salon du livre et des expositions ; à 15h devant la mairie, départ du parcours des Insurgés avec Les Amis des Mées et la cie Chiendent-Théâtre ; à 17h30 dans la salle de cinéma, « 1851 et la tradition républicaine » par Jean-Marie Guillon ; à 18h30, inauguration officielle de la semaine anniversaire des 20 ans de l'Association 1851 pour la mémoire des Résistances républicaines, Apéritif-Théâtre à la salle des fêtes. **Dimanche 15 aux Mées**, de 10h à 19h, salon du livre et expositions, échanges-débats.

Asso. 1851 : 04 92 64 37 09
Patrimoine Escalais : 04 92 64 02 46



Recyclage

Broyage des déchets verts, ateliers récup déco, disco-soupe répar' action...



Musiques

Kit de survie, atelier musique électronique, concert Tribute Rock'n Roll...



Halloween

Soirée soutien festival de Montfort, concours de déguisements, nuit des masques...



Samedi 14 octobre le Théâtre Durance fête ses 10 ans avec un grand bal

- Gambade escalaise et course d'orientation régionale
- Stage et bal Folk, stage de chant et de Gospel

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.
• Dépôt légal en cours - Septembre 2017
• Directeur de publication : Claude Fiaert
• Directeur de rédaction : Office de Tourisme Moyenne Durance Tél. 04 92 64 02 64
• Crédits photos : ©La Gambade, Escalaise, ©Nicolas Joubard (La Veillée), ©La Terre de la Folie ©La Marelle, ©Asso 1851, ©Rémi Hostekind (Kit de survie), ©Shutterstock, Couverture : ©Théâtre Durance
• Conception et réalisation graphique :
©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
• Impression : Imprimerie de Haute-Provence
• Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la Provence Alpes Agglomération.

l'Agenda

Octobre 2017

Tout le mois d’octobre

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis, le **mardi à 11h et le mercredi à 16h30**. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ Visite de la Manufacture de confitures

Tous les **mardis**, Espace Saint-Pierre à Peyruis, à **9h30**. Sur réservation, durée 45 minutes. Âge minimum : 10 ans. 2€ par personne comprenant un petit cadeau de bienvenue.

Les Comtes de Provence : 04 92 33 23 00

★ Cours de dessin et peinture pour adultes

À Château-Arnoux, 23 rue Victorin Maurel, tous les **mercredis de 14h à 16h**. Initiation et approfondissement aux techniques de l’aquarelle, huile, acrylique, pastel, dessin etc... Enseignement expérimenté, 10€ les 2h.

Atelier de Lure : 06 59 13 34 74

★ Atelier peinture

À la MJC de Saint-Auban, de **14h à 16h**, tous les **jeudis**. La MJC reprend les ateliers peinture pour adulte uniquement. Carte d’adhérent à 15€ et participation selon l’intervenante.

MJC : 04 92 64 17 24 / 06 64 94 02 20

★ Cours et tournois de Bridge

À Saint-Auban, 15 rue Henry Merle. Tournois de Bridge les lundis de 19h45 à 23h et mercredis de 14h15 à 18h. Cours débutants les mardis (horaires à préciser) et cours de perfectionnement les samedis de 14h à 17h. Cours gratuits.

Bridge Moyenne Durance : 06 33 09 10 39 / 04 92 62 62 15

★ Témoignage sur la MJC de Saint-Auban

À la MJC de Saint-Auban, du **mercredi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h**. Pour préparer ses 50 ans la MJC recueille les témoignages des anciens sur place ou par mail : mjccasa@gmail.com.

MJC : 04 92 64 17 24

★ Le mois des spécialités

Au restaurant La Marmite du Pêcheur aux Mées. Spécialités du restaurant, bouillabaisse, zarzuella, marmite du pêcheur, bourride, uniquement sur commande 24h à l’avance, de 35 à 60€.

Contact : 04 92 34 35 56

★ Menu déjeuner étape

Au restaurant gastronomique La Bonne Étape à Château-Arnoux, du **mercredi au dimanche de 12h à 13h30**. Apprenez à connaître la maison avec le menu découverte aux saveurs des produits du marché. Tarif : 35€ hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

★ Brunch à La Bonne Étape

Tous les **samedis** au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux, de **11h à 13h30**. Un large choix de gourmandises sucrées et salées pour un brunch savoureux (boissons alcoolisées en supplément). Sur réservation, 35€ par personne.

Contact : 04 92 64 00 09

★ Cuisine du terroir bistronomique

Tous les **mercredis**, au restaurant Côté Bistro - La Magnanerie à Aubignosc. Plat à 12€, formule dessert 17€.

Contact : 04 92 62 60 11

★ Aioli au restaurant Côté Bistro

Tous les **vendredis**, au restaurant Côté Bistro - La Magnanerie à Aubignosc. Aioli à 12€, formule dessert 17€.

Contact : 04 92 62 60 11

★ Brasserie du Midi

Au Café de la Mairie à Châteauneuf-Val-Saint-Donat, ouvert tous les jours sauf le **lundi**. Restauration midi et soir, pizzas sur place ou à emporter les vendredis, samedis et dimanches.

Contact : 06 50 56 28 50

★ Dan Tian Harmonie

À Châteauneuf-Val-Saint-Donat, tous les jours sur rendez-vous, sauf **lundi, samedi et dimanche**. Réflexologie Thai 55€ (durée 1h15). Soin énergétique du dos 50€ (durée 1h). Massage Amma Assis 45€ (durée 45min). Manupuncture 45€ (durée 3/4h).

Contact : 07 77 31 79 04

★ Qi Gong

À Châteauneuf-Val-Saint-Donat dans la salle communale, de **18h30 à 19h30**. Cet art est basé sur la respiration qui associe des mouvements lents, des exercices harmonieux, de la concentration, des postures immobiles, des étirements et ondulations. Tarif : 65€/trimestre.

Contact : 07 77 31 79 04

★ E.F.T Technique de Libération Émotionnelle

À Saint-Auban, 8 rue des Pénitents, horaire à déterminer. Libération des émotions négatives. Compter 1h/1h15. 30€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ Relaxation huile et pierres chaudes

À Saint-Auban, 8 rue des Pénitents, horaire à déterminer. Méthodes pour retrouver bien-être, harmonie et santé. Durée 1h/1h15. Séance terminée par enveloppement de sons de bols tibétains. Tarif : 30€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ Rééquilibration énergétique

À Saint-Auban, 8 rue des Pénitents, horaire à déterminer. Séance énergétique accompagnée de minéraux, apporte harmonie et équilibre dans le corps physique, émotionnel et mental. Durée 1h. Tarif : 30€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ But et tâche de notre vie

À Saint-Auban, 8 rue des Pénitents, horaire à déterminer. Les Fleurs de Bach vont être une aide efficace et évolutive dans les moments de l’existence grâce au thème natal. Compter 2h. Dossier à conserver. Tarif : 40€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Du samedi 30 au dimanche 1^{er} octobre

★ Salon des Événements (voir temps forts)

★ **Au complexe des Lauzières à Château-Arnoux, de 9h30 à 18h30**. Stands mais aussi buvette, restauration, snack, défilés et autres animations sont au programme du week-end. Du DJ au pâtissier, en passant par boutique de robes, photographe, vidéaste, coiffeur, fleuriste, animation pour enfant... Gratuit.

Louly Photography : 04 46 79 01 61

Dimanche 1^{er}

★ 21^e Gambade Escalaise (Souvenir Thierry Carmona)



À L’Escale, de 10h à 11h30. Course à pied pour les grands et les petits. Tour du lac, plusieurs distances proposées : 10km, 5km, 3km, 1,5km et 300m. Les courses enfants s’effectuent dans les rues du Village de l’Escale. Récompenses à tous (Tee-shirt, médaille, lots divers). Pasta Party après la course. Une inscription = 1€ reversé pour les Virades de l’Espoir (vaincre la Mucoviscidose). Tarifs : 16€, 13€, 7€, 3€ et 1€.

Déclic 04 : 06 80 02 26 23

★ Table ouverte/repas partagé

À la Maison diocésaine Le Bartèu à Peyruis, à 12h. Repas ouvert à tous pour se rencontrer, se retrouver et rompre l’isolement des personnes seules. Chacun amène un plat sucré ou salé et ses couverts.

Contact : 06 75 86 84 13

Lundi 2

★ Sortie découverte des baies d’automne

Dans le secteur de Château-Arnoux, de **9h à 12h**. Petite balade avec explications et cueillettes de baies d’automne comestibles et médicinales. Tarif : 9€.

Mille et Une Feuilles : 06 50 36 07 49

Mardi 3

★ Atelier de jeux

À Malijai au local du centre de loisirs, de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l’ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Atelier récup-déco « Vitrine de Noël »

À partir de **14h**, au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban. Atelier de création sur la thématique des lutins de Noël dans le cadre du projet « vitrine de Noël », 2^e édition.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Une monnaie locale, pour quoi faire ?

Au restaurant le Stendhal à Château-Arnoux, de 18h à 20h. Voici plus d’un an que la roue, une monnaie locale, a commencé à circuler sur notre territoire. Comment ça marche ? Débat avec des adhérents de la roue. Un journaliste de L’âge de faire nous parlera de la monnaie Eusko, au Pays Basque. Entrée libre.

Café Repaire : 06 07 96 72 35

★ « T’as vu c’que t’écoutes ?! » [Conférence musicale]

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 19h. One man conf’ dans le cadre de Musiques d’Automne. L’artiste Sapritch s’est fixé pour mission de réunir les auditeurs de Skyrock et les abonnés de Télérama afin de leur transmettre sa vision de l’évolution du monde musical des années 30 à nos jours : « une histoire des musiques actuelles ». Gratuit, réservation conseillé.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Du mardi 3 au samedi 14

★ Exposition peintures et œuvres diverses

Au Centre culturel à Château-Arnoux, aux horaires d’ouverture de la Médiathèque + nocturnes. Exposition d’œuvres d’artistes de ‘tous poils’ (Peintures, céramiques, bois, carton, vitraux, etc.). Didier Gabriele et Éric Meunier sont les invités d’honneur.

Entrée des Artistes : 04 92 62 60 21

Jeudi 5

★ Petit déj’ « Gourmand »

★ À partir de 8h45 au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban. Caroline et Isabelle de l’association Point Rencontre vous présenteront leurs productions sucrées et salées : dégustation de confiture, tartinade et plats cuisinés. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ **Séance découverte de la pratique en sophrologie À Montfort dans la salle polyvalente Jean Ferrat, à 18h15**. Accompagnement et formation en bien être. Condition : avoir une audition suffisante. Inscription au préalable (places limitées à 15 personnes). Gratuit.

Association Souffle d’Éveil : 06 09 77 94 09

★ Conférence et film

À 18h30 au Cinématographe à Château-Arnoux. Conférence « effet placebo » par Claude Touzet suivie à d’un film à 21h « mon oncle d’Amérique » d’Alain Resnais (10€ la soirée Unipop).

Médiathèque : 04 92 64 44 12

★ Conférence Psycho généalogie

À Peipin, dans la salle de l’âge d’or de la MPT, de 18h30 à 20h30. « Ce qui ne vient pas à la conscience, revient sous forme de destin ». La psycho généalogie est une démarche qui nous permet de comprendre et de donner du sens aux événements marquants de notre vie. Adhérent 6€, non adhérent 10€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Soirée Latino-Salsa

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Avec DJ Nounito.

Contact : 04 92 68 00 08

Vendredi 6

★ Stage de Gospel

Aux Mées dans la salle du cinéma, de 19h30 à 22h30. Masterclass de Gospel avec Max Zita. Plus d’infos blog : ecoledemusiquedesmees.blogspot.com

Ecole de musique : 06 08 45 01 64

★ Conférence

À la Maison des associations des Mées, à 20h30. « Dia-loguer avec le vivant, conscientiser sa vraie nature » avec Isabelle Rose.

Les radiesthésistes : 04 92 34 08 06

★ Tournoi de Tarot

Au Foyer des chardons d’argent à Malijai, inscriptions à partir de 20h30 et début du tournoi à 21h. 4 joueurs pour 5 donnes jouées, puis mouvement sur une autre table (4 en tout). Âge mini : 16 ans (accompagné) sinon 18 ans. 5€/joueurs.

Tarot Club : 04 92 34 50 25

★ La Veillée [Théâtre]

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 21h. La compagnie O.p.U.S est de retour et nous invite à une veillée pas comme les autres : on y parle des étoiles, de Brigitte Bardot ou de fondue savoyarde, d’extra-terrestres et de pétrole en gel... De 3 à 22€, en famille à partir de 12 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Samedi 7

★ Brocante vide-grenier

Sur la place de la Résistance à Château-Arnoux, de 6h à 18h. 10€ les 5ml. Petite restauration sur place.

Comité des Fêtes : 06 70 69 97 13

★ Opération de broyage des déchets verts

À Volonne, à l’Espace Durance le matin de 9h à 12h et jardinerie Marrou l’après-midi de 14h à 17h. L’association Compost’Ere vous propose de transformer gratuitement les branches d’arbres ou de haies issues de vos tailles en broyat grâce au broyeur professionnel de l’association.

Contact : 04 92 34 33 54

★ Stage de naturopathie

À Peipin dans la salle de l’âge d’or de la MPT, de 9h à 12h. La naturopathie est une des médecines douces qui permet d’être et de rester en bonne santé grâce aux plantes et une alimentation adaptée. Adhérent 18€, non adhérent : 25.50€. **UTL : 04 92 62 60 59**

★ Stage d’art floral japonais

À Peipin, dans la salle de réunion de la MPT, de 9h30 à 12h30. Sur le thème du kokedama, art qui consiste à créer une composition artistique harmonieuse avec des plantes ou des petits arbres afin de se rapprocher le plus possible de la nature. Adhérent 18€, non adhérent 25,50€ + supplément matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Stage de sophrologie

À Peipin dans la salle de réunion de la MPT, de 14h à 16h. Au croisement de la relaxation occidentale et de la méditation orientale. Avoir une audition suffisante, prévoir une tenue de confort, un tapis de sol et une bouteille d’eau. Adhérent 18€, non adhérent 25,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Cours de Pâtisserie : le Pain

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux, de 15h à 17h. De la farine, de l’eau, du sel, du levain et on s’amuse à varier les plaisirs. 70€ par personne.

Contact : 04 92 64 00 09

★ Le dernier soir du dictateur [Théâtre]

À la MJC de Saint-Auban, à 20h30. Alors que la rue gronde et que sa destitution est imminente, un homme retrace sa propre ascension, raconte ses obsessions, dévoile ses peurs. La folie d’un dictateur et la complicité d’un peuple. L’après Mohamed Benchiou, interprété par Marc Petazzoni. Lumières : Léonard Deleo. À partir de 11 ans. Prix libre (tarif conseillé 10€).

MJC : 06 83 53 48 77

★ La Veillée [Théâtre]



Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 21h. La compagnie O.p.U.S est de retour et nous invite à une veillée pas comme les autres : on y parle des étoiles, de Brigitte Bardot ou de fondue savoyarde, d’extra-terrestres et de pétrole en gel... De 3 à 22€, en famille à partir de 12 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Samedi 7 et dimanche 8

★ Stage de chant

À la Maison des associations des Mées. Masterclass de chant avec Melline. Plus d’infos blog : ecoledemusique-desmees.blogspot.com

Contact : 06 78 29 61 82

Dimanche 8

★ Brocante vide grenier

Aux Mées de 6h à 19h, à la salle des fêtes, au boulodrome et place de la république.

Débal villages animés : 06 72 54 97 57 / 06 68 64 03 15

★ Grande braderie d’automne

Dans les locaux de la Croix-Rouge de Château-Arnoux, zone artisanale les Blâches Gombert, de 9h à 18h.

Croix-Rouge : 04 92 62 62 50

★ Conférence avec Isabelle Rose

À la Maison des associations des Mées à 20h30. L’équilibre est une notion essentielle. Rétablir les équilibres, c’est rétablir la santé. Quels sont les équilibres à retrouver ?

Les radiesthésistes : 04 92 34 08 06

Lundi 9

★ Conférence « Vous avez semé un bébé et vous récoltez une bombe » (voir temps forts)

Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux à 20h, ouverture des portes à 19h30. Avec Patrick Ben Soussan, pédo-psychiatre, conférencier-explorateur. De la petite enfance à l’adolescence : quels liens ? Gratuit, sur inscription.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Mardi 10

★ Atelier du RAMIP

À la maison des associations des Mées, de 9h30 à 11h30. Spectacle « Contes et comptines » avec Ninon Soubeyrand. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l’ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

De mardi 10 à fin décembre

★ Restauration des mosaïques du Prieuré

Au Prieuré de Ganagobie, du mardi au dimanche de 15h à 17h. Exposition dans la salle Paul VI, à côté de l’accueil/ boutique. Les 72m² de mosaïques exceptionnelles datant du 12^e siècle sont visibles toute l’année au Prieuré, de 15h à 17h.

Contact : 04 92 68 00 04

Du mardi 10 au dimanche 15

★ **20 ans de l’association 1851, pour la mémoire des Résistances républicaines (voir temps forts) Dimanche aux Mées, de 10h à 19h, salon du livre et expositions, échanges-débats**. Pour ses 20 ans d’activité, l’association 1851 pour la mémoire des Résistances républicaines propose des lectures d’archives, un film documentaire, des expositions, le parcours Insurgés...

Contact : 04 92 64 37 09 / 04 92 64 02 46

Mercredi 11

★ Conférence PNL (Programmation Neuro Linguistique)

À Peipin dans la salle de réunion de la MPT, de 13h à 16h. Thème :